

DEMI-JOURNÉE D'ÉTUDE
**QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL, SPORT ET SANTÉ :
QUELS ENJEUX ?**

MAISON DES SCIENCES DE L'HOMME ET DE LA SOCIÉTÉ DE
POITIERS - SALLE DE CONFÉRENCES

JEUDI 01 JUIN 2017

Cet évènement est organisé par la Maison des Sciences de l'Homme et de la Société de Poitiers et la Chaire sport santé bien-être de l'Université de Poitiers, en collaboration avec le Consortium de Valorisation Thématique - CVT Athéna.

INFORMATIONS PRATIQUES



**Maison des Sciences de
l'Homme et de la Société**
5, rue Théodore Lefèbvre - Bât A5
86073 Poitiers Cedex 9

05 49 45 46 00

Venir :
Ligne 1, arrêt Cité U



**QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL,
SPORT ET SANTÉ :
QUELS ENJEUX ?**

JEUDI 01 JUIN 2017

DE 13H00 À 18H30

Inscription gratuite et obligatoire sur
www.mshs.univ-poitiers.fr

MAISON DES SCIENCES DE L'HOMME ET DE LA SOCIÉTÉ
Bât. A5 - 5, rue Théodore Lefèbvre
86000 Poitiers

Cet évènement est organisé par la Maison des Sciences de l'Homme et de la Société de Poitiers et la Chaire sport santé bien-être de l'Université de Poitiers, en collaboration avec le Consortium de Valorisation Thématique - CVT Athéna.

Cette rencontre entre acteurs des milieux de l'entreprise, du sport, de la santé, des collectivités territoriales et de la recherche permettra d'échanger sur les enjeux liés à la Qualité de Vie au Travail, Sport et Santé. Elle s'inscrit dans le cadre d'un projet structurant, porté par la Chaire, permettant de fédérer les différents acteurs autour de la SQVT (Santé et Qualité de Vie au Travail). La SQVT est une démarche innovante d'organisation qui vise la préservation et le développement du capital humain. Elle repose sur un ensemble de pratiques de management et sur la promotion de comportement de santé en milieu professionnel qui ont un effet positif sur le bien-être/mieux-être au travail et la performance globale des entreprises.

L'objectif de cette rencontre est de :

- Faire un retour d'expériences et présenter des actions innovantes mises en place dans certaines structures (MGEN, entreprises, etc.) ;
- Analyser quels sont les leviers du bien-être ou mieux être au travail et quels retours pour la collectivité (entreprise, etc.) ;
- Apporter un éclairage scientifique concernant les retombées pour le salarié, l'entreprise et la Société ;
- Rapprocher le monde socio-économique et les acteurs de la recherche, en particulier les sciences humaines et sociales sur ces questions sociétales d'intérêt commun.

Pour aborder les différents enjeux liés à la Qualité de Vie au Travail, Sport et Santé, trois temps sont prévus : deux tables rondes et une séance plénière.

13h00 : Accueil

13h20 : Mot de Bienvenue

Lydie BODIOU, Directrice adjointe de la MSHS de Poitiers / Vice-présidente déléguée Enjeux de société Université de Poitiers.

Laurent BOSQUET, Vice-président délégué sport/mieux être au travail, Université de Poitiers.

TABLES RONDES : 13h30 - 16h30

13h30 - 14h50 : Sport et qualité de vie au travail : de quoi parle-t-on ?

Dans la première table ronde, nous présenterons le contexte général et apporterons un éclairage sur la notion de Qualité de Vie au Travail en mettant en exergue les facteurs sur lesquels la pratique d'une activité physique peut avoir une action positive. Ensuite, nous mettrons en lumière les actions concrètes et les réflexions menées autour du développement de la qualité de vie au travail par des retours d'expériences et des témoignages.

INTERVENANTS

Béatrice BARBUSSE, Sociologue spécialisée dans le sport et les ressources humaines, maître de conférences à l'université Paris Est Créteil.

Arnaud BARILLET, Chargé de mission de l'ARACT Nouvelle-Aquitaine.

Roland KRZENTOWSKI, Médecin du sport et président directeur général de ClinicProSport.

Bernard MARET, Directeur de l'Altéora - président du club des Entrepreneurs du Futur.

Modérateur : Arnaud SAUROIS, Maître de conférences associé/Management du sport à la faculté des Sciences du Sport de l'Université de Poitiers.

15h00 - 16h20 : Santé et qualité de vie au travail : quel impact sur l'efficacité professionnelle ?

Pour la seconde table ronde, nous aborderons dans un premier temps les éléments scientifiques qui soulignent l'intérêt de l'activité physique pour la santé et l'efficacité des collaborateurs, qu'il s'agisse de la prévention primaire ou secondaire des maladies chroniques ou de l'amélioration des performances cognitives. La vision d'un spécialiste des ressources humaines sera ensuite présentée, en illustrant notamment la façon dont cette démarche se met en œuvre dans l'entreprise, et en soulignant les difficultés rencontrées, les leviers que l'on peut mobiliser et les enjeux pour l'avenir.

INTERVENANTS

Michel AUDIFFREN et/ou **Geoffroy BOUCARD**, Professeur, Faculté des sciences du sport, CERCA - Université de Poitiers.

Laurent BOSQUET, Vice président délégué sport/mieux être au travail - Directeur du laboratoire MOVE (E.A. 6314) - Coordinateur de la Chaire sport santé bien être.

Laurence BRETON-KUENY, Directrice des ressources humaines Groupe Afnor (sous réserve).

Modérateur : Yannick BLANDIN, Professeur, Faculté des sciences du sport, CERCA - Université de Poitiers.

PAUSE : 16h20 - 17h00

SÉANCE PLÉNIÈRE : 17:00 - 18:30

Sport, santé et qualité de vie au travail : quel impact socio économique ?

Lors de cette séance plénière, nous aborderons dans un premier temps les approches et les démarches liées à la SQVT mises en place au niveau international, et en particulier au Canada où une norme québécoise communément appelée « Entreprise en santé » est devenue une référence internationale dans le domaine de la prévention, de la promotion et des pratiques organisationnelles favorables à la santé en milieu de travail. Dans un deuxième temps, nous présenterons le réseau SQVT Nouvelle-Aquitaine et sa contribution dans la mise en place de la démarche SQVT en mettant l'accent sur les éléments spécifiques à la France. Dans un troisième temps nous apporterons des éclairages sur les questions de : diagnostic préalable, l'évaluation, l'impact socio-économique, indicateurs, la corrélation entre SQVT et performance économique, lien entre Qualité de Vie au Travail et Responsabilité Sociale des Entreprises (RSE)...

INTERVENANTS

Béatrice BARBUSSE, Sociologue spécialisée dans le sport et les ressources humaines, maître de conférences à l'université Paris Est Créteil.

Mathieu CHEVALIER, Ex-chargé de mission sport entreprise RSE au Comité National Olympique et Sportif Français.

Stéphane MATHIEU, Délégué Régional Nouvelle-Aquitaine / Groupe AFNOR.

Marie-Claude PELLETIER, Présidente Levia, Co-présidente Semaine Internationale «santé et qualité de vie au travail, Montréal du 1 au 5 mai 2017».

Modérateur : Laurent BOSQUET, Professeur, Vice-président délégué sport/mieux être au travail - Directeur du laboratoire MOVE (E.A. 6314) - Coordinateur de la Chaire sport santé bien être.